

С 29 апреля по 3 мая 2019 г.

Краткосрочный проект

День здоровья

Средняя группа

«Пчёлки»



Пояснительная записка

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребёнка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых невозможен здоровый образ жизни.

Помочь детям узнавать и учиться понимать значимость для жизни человека здоровья, стало причиной создания этого проекта.

Цель проекта:

Сформировать у детей основы здорового образа жизни, добиваться осознанного выполнения правил здоровьесбережения и ответственного отношения, как к собственному здоровью, так и здоровью окружающих.

Задачи проекта:

Продолжать формировать у детей позиции признания ценности здоровья, чувство ответственности за сохранение и укрепление своего здоровья.

Расширять знания и навыки по гигиенической культуре. Воспитывать привычку сохранять правильную осанку.

Закреплять знания о здоровых и вредных продуктах питания.

Расширять знания о влиянии закаливания на здоровье человека.

Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.

Предполагаемые результаты:

Для детей:

1. Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия;
2. Моральное удовлетворение.

Для педагогов:

1. Повышение теоретического уровня и профессионализма педагогов;
2. Личностный и профессиональный рост;

3. Самореализация;

4. Моральное удовлетворение.

Реализация проекта: с 29 апреля по 3 мая 2019 г.

Тип проекта: Тематический.

Срок проекта: Краткосрочный.

Участники проекта: Средняя группа «Пчёлки» воспитатели, родители.

Формы работы с детьми:

1. НОД познавательного цикла, чтение художественной литературы, рассматривание энциклопедий, картонажный театр, театр кукол, просмотр презентаций по теме.

2. НОД продуктивной деятельности: конструирование, аппликация, лепка, рисование.

3. Игровая деятельность: подвижные, дидактические игры, игровые ситуации, созданные воспитателем проблемные ситуации.

Содержание проектной деятельности:

Этапы и сроки реализации:

1 этап: подготовительный;

2 этап: практический;

3 этап: заключительный.

1 этап – подготовительный:

Разработка перспективного плана;

Подготовка цикла тематических мероприятий.

2 этап – практический:

Проведение цикла тематических мероприятий;

Организация целенаправленной просветительской консультативной деятельности с родителями по вопросам развития у детей познавательных способностей.

3 этап – заключительный: Проведение развлечения для детей.

Полученный результат реализации проекта:

Сплочение детей и родителей, родителей и педагогов в процессе активного сотрудничества в ходе реализации проекта.

Повышение эмоционального, психологического, физического благополучия.

Моральное удовлетворение.

Приложение:

1. План работы на «День здоровья»
2. Презентация «День здоровья»

План работы группы «Пчёлки» на «День здоровья»

1. Прием детей.
2. Зарядка.
3. Беседа: «Спорт и здоровье»
Цель: формировать у детей навыки здорового образа жизни, учить заботиться о своём здоровье. Воспитывать желание быть здоровым.
4. Музыкальное занятие:
Музыкально-спортивное развлечение «Будь здоров».
5. Явления общественной жизни: «Здоровая пища»
Цель: способствовать формированию представлений детей о пользе и вреде еды для организма. Нарисовать плакат о полезных для организма овощах и фруктах.
6. Прогулка:
Наблюдение. Обратит внимание на особенности солнца в весенний период.
Игра-опыт «Где ночует солнышко».
Подвижная игра «Птичка – раз! Птичка – два!
7. Дневной сон:
В. Маяковский «Что такое хорошо и что такое плохо?»
8. Оформление воспитателями папки – передвижки «Здоровый образ жизни семьи»
9. Подъём: Дыхательная гимнастика после сна. Хождение по гимнастической дорожке (профилактика плоскостопия).
10. Оформление газеты воспитатели вместе с детьми «Мы за здоровый образ жизни!»